



SALADE CAPRESE AUX POIS CHICHES

Prep : 15 mins | Portions : 4

INGRÉDIENTS

- 1 tasse de pois chiches en conserve, rincées et égoutées
- 1 tasse de concombres coupés en dés
- 1 tasse de tomates cerises tranchées
- 3/4 tasse de bocconcini ou feta tranché
- 1/2 tasse de basilic frais haché
- 1 oignon vert haché finement
- 3 c. à table d'huile d'olive
- 3 c. à table de vinaigre balsamique
- 1 gousse d'ail hachée finement
- 1/4 c. à thé de poivre

PRÉPARATION

01

Dans un petit bol, à l'aide d'un fouet, mélanger l'huile, le vinaigre, l'ail et le poivre jusqu'à ce que la vinaigrette soit homogène.

02

Dans un grand bol, combiner les pois chiches, concombres, tomates, bocconcini, oignon vert et basilic frais.

03

Rajouter la vinaigrette à la salade, bien mélanger et déguster!

Alexandra Hamel
— NUTRITION —